



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

**СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ
СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ**
2026

Вступает в силу 1 января 2026 года.

СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенный ниже список медицинских показаний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

S0 Не допущенные к применению субстанции5

S1 Анаболические агенты6

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции, миметики9

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2 агонисты12

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма14

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, рака молочной железы, диабета, бесплодия (женского), поликистозного синдрома яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты16

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1 – M2 – M3 Запрещенные методы18

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы20

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простуды и гриппа.

S7 Наркотики24

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, травм опорно-двигательного аппарата, для купирования болевого синдрома.

S8 Каннабиноиды25

S9 Глюкокортикоиды26

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы27

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 202628

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ.....30

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД33

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА34

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2026

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2026

Введение

Список запрещенных субстанций и методов является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после широкомасштабного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу - 1 января 2026 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в *Списке запрещенных субстанций и методов*.

Субстанции, запрещенные в Соревновательный период

За исключением случаев, когда ВАДА утверждает иное определение понятия «Соревновательный» для конкретного вида спорта, *Соревновательный период* – это период, который начинается в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, и длится до конца *Соревнования* и процесса отбора *Проб*, относящегося к данному *Соревнованию*.

Субстанции и методы, запрещенные постоянно

Субстанции и методы, которые согласно *Кодексу*, запрещены постоянно, как в *Соревновательный*, так и во *Внесоревновательный* период.

Особые вещества

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «для целей применения Статьи 10, *Особые вещества* включают те *Запрещенные вещества*, которые конкретно определены, как *Особые вещества* в *Запрещенном списке*. Ни один *Запрещенный метод* не может считаться *Особым методом*, если только он специально не определен в *Запрещенном списке*, как *Особый метод*». Согласно примечанию к статье, «*Особые вещества* и *Особые методы*, указанные в статье 4.2.2, в любом случае не должны считаться менее важными или менее опасными, чем другие допинговые вещества или методы. Скорее данные вещества и методы, более вероятно, могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, не связанных с повышением спортивных результатов».

Вещества, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса, *Вещества, вызывающие зависимость*, включают те *Запрещенные вещества*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Следующие вещества определены как *Вещества вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию постоянно.

Данный класс включает множество различных субстанций, к которым, не исключая иных, относится ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса рианодиновый рецептор-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы Тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив).

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества данного класса не относятся к *Особым веществам*.

Применение анаболических агентов запрещено.

S1.1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Андростендион (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β , 17 β - diol)
- 4-Гидрокситестостерон (4, 17 β -dihydroxyandrost-4- en-3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3, 17- dione)
- 7 α -Гидрокси-ДГЭА
- 7 β -Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 11 β -Метил-19-нортестостерон
- 17 α -Метилэпителиостанол (эпистан)
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3, 17- dione)
- Андрост-4-ен-3, 11, 17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)
- Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Андростендиол (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol)
- Андростендион (androst-4-ene-3, 17- dione)
- Болластерон

- Болденон
- Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol и 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Диметандролон (7 α , 11 β -Диметил-19-нортестостерон)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон
- Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Метандриол
- Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one)
- Метенолон
- Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-estra-4,9-dien-3-one)
- Метилклостебол
- Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-estr-4-en-3-one)
- Метилтестостерон
- Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one)
- Миболерон
- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон
- Норклостебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Норэтандролон
- Оксаболон
- Оксандролон
- Оксиместерон
- Оксиметолон
- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)

- Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- Станозолол
- Стенболон
- Тестостерон
- Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α - homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3- one)
- Тиболон
- Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3- one)
- Трестолон (7 α -Метил-19-нортестостерон, МЕНТ)
- Флюоксиместерон
- Формеболон
- Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan- 17-one)
- Эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β - androstan-3-one)
- Эпитестостерон
- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами, включая их эфиры.

S1.2 ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин и селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин), RAD140, S-23 и YK-11].

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**S2.1 ЭРИТРОПОЭТИН (ЕРО) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ
ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ**

К которым, не исключая иных, относятся:

S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбэпоэтин (dEPO), эритропоэтины (EPO), соединения на основе эритропоэтина [например: EPO-Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпоэтин бета (CERA)], ЭПО-миметики и их соединения (например: CNTO-530, пегинесатид, пегмолесатид).

S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: вададустат (AKB-6548); дапродустат (GSK1278863); IOX2; кобальт, ксенон, молидустат (BAY 85-3934), роксадустат (FG-4592).

S2.1.3 Ингибиторы GATA, например: K-11706.

S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста -бета (TGF-β), например: луспатерцепт, сотатерцепт.

S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО, карболимированный ЭПО (СЕРО).

S2.2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ РЕЛИЗИНГ-ФАКТОРЫ

S2.2.1 Тестостеронстимулирующие пептиды у мужчин, к которым, не исключая иных относятся:

- Гонадотропин хорионический (CG)
- Лютеинизирующий гормон (LH)
- Гонадотропин-рилизинг гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты (например: бусерелин, гистрелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин)
- Кисспептин и его аналоги-агонисты

S2.2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, к которым, не исключая иных, относятся:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, соматипатан и соматрогон
- фрагменты гормона роста, например: AOD-9604 и hGH 176-191

S2.2.4 Рилизинг-факторы гормона роста к которым, не исключая иных, относятся:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин)
- секреттагоги гормона роста (GHS) и их миметики [например: анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин]
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), [например: алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин)]

S2.3 ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРА РОСТА

К которым, не исключая иных, относятся:

- Гепатоцитарный фактор роста (HGF)
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги
- Механические факторы роста (MGFs)
- Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
- Тимозин- β 4 и его производные, например, TB-500
- Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)
- Факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста, и модуляторы фактора роста, влияющие на синтез/распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Арформотерол
- Вилантерол
- Индакатерол
- Левосальбутамол
- Олодатерол
- Прокатерол
- Репротерол
- Салметерол
- Сальбутамол
- Тербуталин
- Третоквинол (триметоквинол)
- Тулобутерол
- Фенотерол
- Формотерол
- Хигенамин

i ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов, в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов, в разделенных дозах, которые не превышают 100 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *Спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым веществам*. Запрещенные вещества в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма

S4.1 ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-Андростенон (5 α -андрост-2-ен-17-ол)
- 2-Андростенон (5 α -андрост-2-ен-17-он)
- 2-Фенилбензо[h]хромен-4-он (а-нафтофлавонол; 7,8-бензофлавонол)
- 3-Андростенон (5 α -андрост-3-ен-17-ол)
- 3-Андростенон (5 α -андрост-3-ен-17-он)
- 4-Андростен-3,6,17-трион (6-охо)
- Аминоглютетимид
- Анастрозол
- Андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион)
- Андроста-3,5-диен-7,17-дион (аримистан)
- Летрозол
- Тестолактон
- Форместан
- Эксеместан

S4.2 АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)]

К которым, не исключая иных, относятся:

- Базедоксифен
- Кломифен
- Оспемифен
- Ралоксифен
- Тамоксифен
- Торемифен
- Фулвестрант
- Циклофенил
- Элацестрант

S4.3 АГЕНТЫ, ИНГИБИРУЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ РЕЦЕПТОРА АКТИВИНА ТИПА IIB

К которым, не исключая иных, относятся:

- Активин А-нейтрализующие антитела
- Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как:
 - Рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031)
- Антитела к анти-активин рецептору IIB (например, бимагрумаб)
- Ингибиторы миостатина, такие как:
 - Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина
 - Миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид)
 - Миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

S4.4 МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- S4.4.1** • Активаторы аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, 5-N,6-N-бис(2-фторфенил)-[1,2,5]оксадиазоло [3,4-b]пиразин-5,6-диамин (BAM15), AICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рPHK-с (MOTS-с);
- Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
 - Агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011

S4.4.2 Инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597

S4.4.3 Мельдоний

S4.4.4 Триметазидин

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

К которым, не исключая иных, относятся:

• Диуретики, такие как:

Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон; этакриновая кислота.

• Ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан).

• Увеличители объема плазмы для внутривенного введения, такие как:

Альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол.

• Десмопрессин;

• Пробенецид;

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое применение ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринзоламид)
- Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Обнаружение в *Пробе Спортсмена* в любое время или в *Соревновательный* период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, (за исключением местного офтальмологического введения ингибитора карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *Неблагоприятным результатом* анализа (AAF), если только у *Спортсмена* не будет одобренного *Разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции, в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы данного класса не относятся к *Особым*, за исключением методов класса M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

M1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

Забор крови или компонентов крови (в том числе методом афереза), за исключением 1) аналитических целей, включая диагностические тесты или *Допинг-контроль*, или 2) донорства, осуществляемого в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он работает.

M1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь следующим:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13); вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

M1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M1.4. Использование дыхательных контуров или оборудования для доставки монооксида углерода, за исключением случаев проведения диагностической процедуры под наблюдением медицинского или научного специалиста.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

M2.1. *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры *Допинг-контроля Проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь действиями по подмене *Пробы* и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *Пробе*).

M2.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

M3. ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

M3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.

M3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток или клеточных компонентов (например, ядер и органелл, таких как митохондрии и рибосомы).

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*, за исключением веществ класса S6.A, которые не относятся к *Особым веществам*.

Вещества, вызывающие зависимость, упомянутые в данном разделе: кокаин, метилendioксиамфетамин (МДМА/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

Стимуляторы включают:

S6.A: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|--|
| • Адрафинил | • Лиздексамфетамин | • Фентермин |
| • Амфепрамон | • Мезокарб | • Фенфлурамин |
| • Амфетамин | • Метамфетамин (d-) | • Фенпропорекс |
| • Амфетаминил | • p-метиламфетамин | • Фладрафинил
(2-[Бис(4-фторфенил)
метилсульфинил]-
N-гидроксиацетамид) |
| • Амифеназол | • Мефенорекс | • Флмодафинил
(2-[Бис(4-фторфенил)
метилсульфинил]
ацетамид) |
| • Бензиленпиперазин | • Мефентермин | • Фонтурацетам
[4-фенилпира-
цетам (карфедон)] |
| • Бенфлуорекс | • Модафинил | • Фурфенорекс |
| • Бромантан | • Норфенфлурамин | |
| • Гидрафинил
(флуоренол) | • Прениламин | |
| • Клобензорекс | • Пролинтан | |
| • Кокаин | • Фендиметразин | |
| • Кропропамид | • Фенетиллин | |
| • Кротетамид | • Фенкамин | |

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым веществам*.

56.В: СТИМУЛЯТОРЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА)
- 3-Метилгексан-2-амин (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-фторметилфенидат
- 4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3 DMAA)
- 4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин)
- 5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA))
- Бензфетамин
- Гептаминол
- Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)
- Диметамфетамин (диметиламфетамин)
- Изометептен
- Катин**
- Катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
- Левметамфетамин
- Меклофеноксат
- Метилендиоксиметамфетамин
- Метилнафтидат [((+)-метил-2-(нафтален-2-yl)-2-(пиперидин-2-yl)ацетат]
- Метилфенидат
- Метилэфедрин***
- Мидодрин
- Никетамид
- Норфенефрин
- Оксифофрин (метилсинефрин)
- Октодрин (1,5-диметилгексиламин)
- Октопамин
- Пемолин
- Пентетразол
- Пропилгекседрин
- Псевдоэфедрин****
- Селегилин
- Сибутрамин
- Солриамфетол

- Стрихнин
- Тезофензин
- Тенамфетамин
(метилендиоксиамфетамин)
- Туаминогептан
- Фампрофазон
- Фенбутразат
- Фенкамфамин
- Фенэтиламин и его производные
- Фенметразин
- Фенпрометамин
- Эфедрин***
- Эпинефрин***** (адреналин)
- Этамиван
- Этиламфетамин
- Этилэфрин
- Этилфенидат

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Гуанфацин, клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, офтальмологического или отологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2026 года*.
- * Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2026 года и не считаются *Запрещенными субстанциями*.
- ** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его I-изомер: попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- *** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- **** Псевдоэфедрин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.
- ***** Эпинефрин (адреалин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам. Вещество, вызывающее зависимость, упомянутое в данном разделе: диаморфин (героин).*

Запрещены следующие наркотические средства, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон
- Морфин
- Никоморфин
- Оксикодон
- Оксиморфон
- Пентазоцин
- Петидин
- Трамадол
- Фентанил и его производные

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам. Вещество, вызывающее зависимость*, упомянутая в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Каннабидиол

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию *Запрещенных веществ* если применяются любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным (например: буккально, гингивально, сублингвально)] или ректальным способом.

К которым, не исключая иных относятся:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метилпреднизолон
- Мометазон
- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флунизолид
- Флуоокртолон
- Флутиказон

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное применение, например, дентально-интраканально, дермально, интраназально, офтальмологически, отолгически, перианально) в пределах доз, установленных производителем и показаниями к применению, не запрещены.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ
В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Стрельба из лука (WA)*
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах свободного погружения, подводной охоты и стрельбы по мишеням

*Запрещены также во *Внесоревновательный период*.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Алпренолол
- Атенолол
- Ацебутолол
- Бетаксолол
- Бисопролол
- Бунолол
- Картеолол
- Карведилол
- Лабеталол
- Метипранолол
- Метопролол
- Надолол
- Небиволол
- Окспренолол
- Пиндолол
- Пропранолол
- Соталол
- Тимолол
- Целипролол
- Эсмолол

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2026*

В Программу мониторинга 2026 года включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты:

в Соревновательный и Внесоревновательный период:
экдистерон

2. Пептидные гормоны, Факторы роста, Подобные Субстанции и Миметики:

в Соревновательный и Внесоревновательный период:
аналоги гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH) только у женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полигидроксифенилентиосульфат натрия):

в Соревновательный и Внесоревновательный период

4. Стимуляторы:

только в Соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин.

5. Наркотики:

только в Соревновательный период: кодеин, дерморфин (и его аналоги), дигидрокодеин, гидрокодон и тапентадол.

Во Внесоревновательный период: трамадол и фентанил.

6. Маркеры Семаглутида и Тирзепатида:

в Соревновательный и Внесоревновательный период

- * Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, определяет программу мониторинга в отношении субстанций, не включенных в *Запрещенный список*, но которые ВАДА хочет отслеживать для выявления закономерностей злоупотребления ими в спорте».

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. Анаболические Агенты

- S1.1: Разъяснено, что эфиры запрещенных стероидов также запрещены.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Пегмолесатид добавлен в качестве примера нового ЕРО-миметика.

S3. Бета-2-агонисты

- Интервалы дозирования салметерола были изменены для исключения достижения потенциальных эргогенных эффектов, превышающих терапевтическое действие.¹ Максимальная дозировка осталась неизменной и составляет 200 микрограмм в течение 24 часов.

¹Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Bucdin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- 2-Фенилбензо[*h*]хромен-4-он, также известный как α -нафтофлавон или 7,8-бензофлавон, добавлен в качестве примера ингибитора ароматазы. Данная синтетическая субстанция обнаружена в пищевых добавках.
- 5-N,6-N-бис(2-фторфенил)-[1,2,5]оксадиазоло[3,4-*b*]пирозин-5,6-диамин, также известный как VAM15, добавлен в качестве примера активатора аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК). Данная синтетическая субстанция обнаружена в пищевых добавках.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Разъяснено, что забор крови или ее компонентов запрещен за исключением 1) аналитических целей, включая диагностические тесты или *Допинг-контроль*, или 2) донорства, осуществляемого в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он работает. Следует отметить, что обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры по-прежнему не запрещены.
- Недиагностическое использование монооксида углерода (CO) добавлено в раздел *Запрещенные методы* в качестве нового подраздела М1.4. Данный метод при определенных условиях может усиливать эритропоз. Использование монооксида углерода в диагностических целях, таких как измерение общей массы гемоглобина или исследование диффузионной способности легких, не запрещено. Текущая формулировка выбрана для разграничения запрещенного использования и потребления в результате естественных процессов горения (например, курения), в результате воздействия окружающей среды (например, выхлопных газов) или диагностических процедур.

М3. Генный и клеточный допинг

- Компоненты клеток (например, ядра и органеллы, такие как митохондрии и рибосомы) добавлены к существующему запрету на использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- S6.A: К классу стимуляторов, не относящихся к особым субстанциям, добавлены 2-[Бис(4-фторфенил)метилсульфинил]ацетамид (флмодафинил) и 2-[Бис(4-фторфенил)метилсульфинил]-N-гидроксиацетамид (фладрафинил). Данные неутвержденные субстанции являются сильнодействующими аналогами модафинила и адрафинила и реализуются в качестве пищевых добавок.

S9. Глюкокортикоиды

Путь введения	Глюкокортикоид	Период вымывания*
Перорально**	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонида	10 дней
Внутримышечно***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолон ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (в том числе околосуставные, внутрисуставные, околосухожильные и внутрисухожильные)	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: ацетонида триамцинолона; гексацетонида триамцинолона преднизолона; преднизона	10 дней
Ректально	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

- В качестве сноски к Таблице периода вымывания глюкокортикоидов добавлено следующее пояснение: “Использование глюкокортикоидных препаратов длительного действия может привести к обнаружению уровней глюкокортикоидов после периода вымывания вследствие длительной системной абсорбции”.

* **Период вымывания** относится ко времени от последней введенной дозы до времени начала *Соревновательного периода* (т. е. начинающийся в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, если *ВАДА* не утвердило иной период для данного вида спорта). Это позволяет вывести глюкокортикоид до уровня ниже установленного.

** Пероральные пути также включают оромукозальный, буккальный, гингивальный и сублингвальный пути.

*** Использование глюкокортикоидных препаратов длительного действия может привести к обнаружению уровней глюкокортикоидов после периода вымывания вследствие длительной системной абсорбции.

С Таблицей периода вымывания можно ознакомиться в разделе вопросов и ответов о Запрещенном списке на <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> и в Руководстве по глюкокортикоидам и разрешению на терапевтическое использование <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Разъяснено, что мониторинг семаглутида в моче включает также мониторинг тирзепатида.

* Для получения дополнительной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с часто задаваемыми вопросами по Запрещенному списку <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ
СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ
2026

Подписано в печать 00.00.2024. Формат А6/36
Печать цифровая. Бумага офсетная. Тираж 000экз.
Заказ №000000.
ООО «Белый картридж». РБ, г. Минск, ул. Мележа 5/1



www.wada-ama.org