

## Разрядные нормы Мастера спорта Республики Беларусь

### Мужчины

Способ плавания	Дистанция	Бассейн 50 м	Бассейн 25 м
Вольный стиль	50	23,40	22,65
	100	51,90	50,40
	200	1.54,75	1.51,75
	400	4.05,00	3.59,00
	800	8.29,00	8.17,00
	1500	16.15,00	15.38,50
Брасс	50	29,20	28,45
	100	1.04,90	1.03,40
	200	2.22,25	2.19,25
Баттерфляй	50	24,90	24,15
	100	55,90	54,40
	200	2.06,75	2.03,75
На спине	50	26,85	26,00
	100	58,90	57,40
	200	2.08,55	2.05,55
Комплексное плавание	100		56,90
	200	2.09,75	2.06,75
	400	4.37,00	4.31,00

### Женщины

Способ плавания	Дистанция	Бассейн 50 м	Бассейн 25 м
Вольный стиль	50	26,70	25,95
	100	57,90	56,40
	200	2.07,25	2.04,25
	400	4.29,00	4.23,00
	800	9.12,00	9.00,00
	1500	17.45,00	17.22,50
Брасс	50	33,40	32,65
	100	1.13,90	1.12,40
	200	2.38,25	2.35,25
Баттерфляй	50	28,25	27,50
	100	1.03,40	1.01,90
	200	2.20,75	2.17,75
На спине	50	29,20	28,85
	100	1.06,40	1.04,00
	200	2.21,75	2.18,75
Комплексное плавание	100		1.04,90
	200	2.24,75	2.21,75
	400	5.07,00	5.01,00

### Разрядные нормы бассейн 25 м

Способ плавания	Дистанция	Мужчины, бассейн 25 м			
		КМС	I спортивный разряд	II спортивный разряд	III спортивный разряд
Вольный стиль	50	23,80	24,80	29,80	32,30
	100	54,20	58,40	1.05,70	1.14,20
	200	2.00,50	2.09,50	2.26,50	2.46,50
	400	4.15,50	4.35,50	5.11,50	6.01,00
	800	9.02,50	9.33,50	10.33,50	12.35,50
	1500	17.13,50	18.17,50	20.31,50	24.20,50
Брасс	50	30,30	31,80	35,80	40,30
	100	1.07,20	1.11,20	1.19,70	1.29,20
	200	2.29,00	2.41,00	2.55,50	3.13,00
Баттерфляй	50	26,50	27,80	31,80	36,30
	100	59,20	1.03,20	1.10,20	1.22,20
	200	2.10,50	2.19,50	2.40,00	3.04,00
На спине	50	27,80	30,80	32,80	35,80
	100	1.01,70	1.06,70	1.14,20	1.23,20
	200	2.12,50	2.19,00	2.39,00	3.04,00
Комплексное плавание	100	1.01,70	1.06,20	1.12,20	1.19,20
	200	2.15,50	2.25,50	2.43,50	3.00,00
	400	4.49,50	5.08,00	5.49,50	6.36,50

Способ плавания	Дистанция	Женщины, бассейн 25 м			
		КМС	I спортивный разряд	II спортивный разряд	III спортивный разряд
Вольный стиль	50	27,30	28,80	31,80	35,50
	100	1.01,70	1.05,20	1.11,70	1.21,20
	200	2.13,50	2.21,50	2.39,00	2.54,50
	400	4.39,50	5.00,50	5.40,00	6.28,50
	800	9.46,50	10.26,00	11.48,50	13.36,00
	1500	19.30,00	20.28,00	23.18,00	28.14,00
Брасс	50	34,80	36,30	39,30	43,30
	100	1.18,20	1.23,20	1.31,20	1.41,20
	200	2.45,00	2.56,00	3.14,00	3.32,50
Баттерфляй	50	30,80	32,80	35,30	38,30
	100	1.07,20	1.12,20	1.22,20	1.32,20
	200	2.27,00	2.36,50	3.01,50	3.25,00
На спине	50	31,30	32,80	35,30	38,30
	100	1.09,20	1.12,70	1.20,70	1.28,70
	200	2.30,50	2.39,50	3.01,50	3.27,00
Комплексное плавание	100	1.07,70	1.11,70	1.16,80	1.24,70
	200	2.32,50	2.42,50	3.03,00	3.23,50
	400	5.24,00	5.44,00	6.34,00	7.14,00

### Разрядные нормы бассейн 50 м

Способ плавания	Дистанция	Мужчины, бассейн 50 м			
		КМС	I спортивный разряд	II спортивный разряд	III спортивный разряд
Вольный стиль	50	24,80	25,80	29,80	34,30
	100	55,70	59,70	1.07,70	1.15,70
	200	2.02,50	2.12,00	2.29,50	2.48,50
	400	4.21,50	4.41,50	5.17,00	6.08,00
	800	9.13,00	9.45,00	10.45,00	12.46,00
	1500	17.32,50	18.41,00	20.52,50	24.34,00
Брасс	50	31,30	32,80	36,30	41,30
	100	1.08,70	1.12,20	1.20,20	1.30,70
	200	2.31,50	2.44,00	2.57,50	3.14,50
Баттерфляй	50	26,80	28,30	32,80	36,80
	100	1.00,70	1.04,70	1.11,40	1.22,70
	200	2.13,50	2.22,50	2.42,00	3.04,50
На спине	50	28,80	30,50	33,80	36,80
	100	1.03,70	1.08,20	1.15,20	1.24,70
	200	2.15,00	2.22,00	2.42,00	3.06,50
Комплексное плавание	200	2.18,00	2.28,00	2.46,00	3.02,50
	400	4.54,00	5.11,50	5.53,50	6.38,00

Способ плавания	Дистанция	Женщины, бассейн 50 м			
		КМС	I спортивный разряд	II спортивный разряд	III спортивный разряд
Вольный стиль	50	27,80	29,30	33,30	37,30
	100	1.02,70	1.06,70	1.12,70	1.22,70
	200	2.16,00	2.24,00	2.40,50	2.57,50
	400	4.43,50	5.06,00	5.47,00	6.32,50
	800	10.00,00	10.37,50	12.00,50	13.46,00
	1500	19.48,00	20.50,00	23.40,00	28.22,50
Брасс	50	35,30	37,00	40,30	44,30
	100	1.19,70	1.24,20	1.32,20	1.42,20
	200	2.48,00	2.59,00	3.15,50	3.34,50
Баттерфляй	50	31,30	33,30	35,80	38,80
	100	1.08,70	1.13,20	1.23,20	1.33,20
	200	2.30,00	2.40,50	3.04,50	3.27,50
На спине	50	32,30	33,50	35,80	38,30
	100	1.10,20	1.14,20	1.22,20	1.30,20
	200	2.33,00	2.43,00	3.05,00	3.29,00
Комплексное плавание	200	2.34,50	2.44,00	3.05,50	3.24,50
	400	5.29,50	5.50,00	6.37,50	7.20,00

## Юношеские разрядные нормативы

Способ плавания	Дистанция	Юноши, бассейн 25 м	
		I юношеский спортивный разряд	II юношеский спортивный разряд
Вольный стиль	50	38,80	45,80
	100	1.26,70	1.43,50
	200	3.10,50	3.15,00
Брасс	50	51,80	55,80
	100	1.49,70	2.03,50
	200	3.49,50	4.25,00
Баттерфляй	50	44,80	50,80
	100	1.34,70	1.49,50
	200	3.34,50	3.57,00
На спине	50	44,80	50,80
	100	1.34,70	1.56,50
	200	3.32,50	4.11,00
Комплексное плавание	100	1.39,70	1.56,70
	200	3.35,50	4.05,00

Способ плавания	Дистанция	Девушки, бассейн 25 м	
		I юношеский спортивный разряд	II юношеский спортивный разряд
Вольный стиль	50	41,80	48,80
	100	1.33,70	1.53,50
	200	3.24,50	4.06,00
Брасс	50	57,80	1.03,80
	100	2.03,70	2.16,50
	200	4.15,50	4.52,00
Баттерфляй	50	50,80	55,80
	100	1.49,70	2.01,50
	200	3.51,50	4.22,00
На спине	50	49,80	58,80
	100	1.45,70	2.08,50
	200	3.47,50	4.36,00
Комплексное плавание	100	1.47,70	2.04,70
	200	3.50,50	4.31,00