

УТВЕРЖДАЮ
Председатель общественного
объединения «Белорусская
федерация плавания»



Е.А. Селицкая
« 01 » 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый вице-президент
Национального олимпийского
комитета Республики Беларусь



А.В. Асташевич
2017 г.

СОГЛАСОВАНО
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь



А.И. Шемко
« 01 » 2017 г.

ПРОГРАММА
развития плавания в Республике Беларусь
на 2017 – 2020 годы
и подготовки национальной команды
к XXXII Олимпийским Играм 2020 года
в г. Токио (Япония)

Минск 2017

Составители:

Селицкая Э.А., Шоломицкая Н.В., Копаченя А.В., Закутнев М.Ю.,
Жукова Т.А., Чернова А.И., Липницкий А.Ю.

Редактор:

Чепуль А.П.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Общие положения	4
2. Цель и задачи программы	4
3. Современные тенденции развития плавания в мире	5
4. Состояние вида спорта в Беларуси	6
5. Основные направления развития вида спорта	9
6. Основные этапы подготовки национальной команды к XXXII летним Олимпийским играм в г. Токио (Япония)	11
7. Материально-техническое состояние вида спорта	20
8. Ожидаемые результаты	21
9. Источники финансирования	22
10. Исполнители программы	22
11. Мероприятия по реализации программы	23
12. Приложения	36

1. Общие положения

Программа развития плавания в Республике Беларусь и подготовки национальной команды к Играм XXXII Олимпиады 2020г. в г.Токио (Япония) (далее Программа) разработана в целях дальнейшего развития плавания в Республике Беларусь и обеспечения качественной подготовки белорусских спортсменов к летним Олимпийским играм 2020г.

Программа предусматривает комплекс мероприятий, направленных на совершенствование материально-технической базы общедоступных плавательных бассейнов, создание условий для максимального вовлечения в плавание подрастающего поколения, формирование и подготовку состава конкурентноспособных спортсменов, являющихся кандидатами на участие в Играх XXXII Олимпиады 2020г. в г.Токио (Япония) (далее – Игры), сохранение положительной динамики выступления белорусских пловцов на крупнейших международных спортивных соревнованиях, совершенствование национальной системы подготовки спортсменов к Олимпийским играм.

В Республике Беларусь плавание относится к категории массовых видов спорта, является важным средством физического воспитания и способствует не только удовлетворению потребности в здоровом образе жизни, но и гармоничному развитию личности.

На международных первенствах и Олимпийских играх плавание является одним из самых медалеёмких видов. На чемпионатах мира и Европы разыгрывается **46** комплектов медалей, а на Олимпийских играх - **35** комплекта наград. При наличии достаточной материально-технической базы этот вид спорта может стать одним из приоритетных в Республике Беларусь.

2. Цель и задачи программы

Цель Программы: обеспечение популяризации и пропаганды массовых занятий оздоровительным и спортивным плаванием среди разных возрастных групп населения Республики Беларусь, развития спорта высших достижений, подготовки и участия белорусских пловцов в крупнейших международных соревнованиях и Олимпийских играх.

Задачи Программы:

- совершенствование материально-технической базы плавательных общедоступных бассейнов;
- совершенствование системы обучения учащихся начальных классов общеобразовательных школ базовым навыкам плавания;
- организация на созданной материально-технической базе спортивных школ, отделений по плаванию и клубов;
- подготовка спортивного резерва путем максимального вовлечения подрастающего поколения в спортивное плавание для выявления спортивного потенциала;

- проведение мастер-классов ведущими спортсменами национальной команды для популяризации плавания;
- развитие спорта высших достижений;
- концентрация материально-технических, финансовых и кадровых ресурсов на подготовке белорусских пловцов к Играм;
- сохранение положительной динамики выступления белорусских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

3. Современные тенденции развития плавания в мире

В настоящее время плавание развивается и практикуется во всех странах мира. За последние годы Беларусь стабильно входит в число 20 сильнейших стран по числу завоеванных медалей на крупнейших международных соревнованиях. На Олимпиаде в Рио-де-Жанейро 18 стран завоевали 98 медалей, в число этих стран вошла и Беларусь. При этом на первые 7 стран приходится 75 медалей, а остальные 11 стран были представлены 1-2 спортсменами, способными взойти на пьедестал почета.

Большинство стран, входящих в мировую плавательную элиту, имеет большое количество плавательных бассейнов, находящихся в государственной или частной собственности (в США около 2,5 млн., в Австралии – 800 тыс.), что позволяет им успешно обеспечивать как массовое обучение плаванию населения страны, так и решать задачу подготовки олимпийского резерва. В Республике Беларусь по статистике насчитывается порядка 967 бассейнов. Из них лишь 158 стандартных, 157 нестандартных, 652 мини-бассейна.

Современное спортивное плавание представляет собой комплекс новейших технологий, средств и методик, используемых высококвалифицированными специалистами для достижения наивысшего результата.

Подготовка пловцов международного класса возможна только в условиях современных плавательных центров. Страны, входящие в элиту мирового плавания, имеют в своем распоряжении по несколько плавательных центров, оснащенных самым современным оборудованием, где сосредоточены ведущие пловцы и тренеры. В ряде стран мира существуют специализированные научные лаборатории. В остальных странах широко используется стажировка спортсменов и тренеров в ведущих плавательных центрах США, Австралии и других стран. За последние годы в нашей стране уже созданы центры с современной плавательной базой в г. Бресте, Минске, Гомеле, Жлобине, Пинске, однако отсутствие специалистов высокой квалификации не позволяет этим центрам работать на мировом уровне.

В большинстве стран мира много внимания уделяется также и оздоровительному плаванию. В развитых странах мира практически все учебные заведения имеют плавательные бассейны.

4. Состояние вида спорта в Беларуси

Спортивное плавание в Беларуси имеет давние традиции. Первый чемпионат республики был проведен в 1927 году. С тех пор в БССР была подготовлена большая плеяда пловцов, которые становились неоднократно призерами, чемпионами и рекордсменами СССР, мира, Европы и Олимпийских игр. Это двукратный чемпион Олимпийских игр, рекордсмен мира Сергей Копляков; Олимпийская чемпионка Елена Рудковская; серебряный призер Олимпийских игр Эльвира Василькова; неоднократный чемпион и рекордсмен СССР и Европы Сергей Лабзо; призеры чемпионатов и Кубков Европы Людмила Брехова, Ольга Клевакина; рекордсменка Европы, обладатель пяти золотых наград Всемирной Универсиады Ирина Ларичева; четырехкратный призер Игр Доброй Воли, чемпионка мира Елена Попченко; чемпионка мира, трехкратный призер Олимпийских игр Александра Герасименя.

В каждом четырехлетнем олимпийском цикле подготовки пловцы суверенной Беларуси добивались определенных успехов на чемпионатах мира и Европы. Победителями и призерами чемпионатов мира и Европы становились: Александр Гуков, Елена Попченко, Наталья Барановская, Олег Рухлевич, Дмитрий Калиновский, Елена Рудковская, Анна Щерба, Светлана Хохлова, Александра Герасименя, Павел Санкович, Евгений Цуркин, Юлия Хитрая, Оксана Демидова. Всего за этот период на чемпионатах и первенствах мира, Европы, Всемирных Универсиадах и Олимпийских играх было завоевано 74 медали (19 золотых, 19 серебряных, 36 бронзовых). Впервые в истории суверенной Беларуси на XXX Олимпийских играх в 2012 году в г. Лондоне (Великобритания) были завоеваны две серебряные медали А. Герасименей на дистанциях 50 м и 100 м вольным стилем. В 2016 году на XXXI Олимпийских играх в г. Рио-де-Жанейро Александра Герасименя завоевала бронзовую медаль.

Подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса по плаванию в Республике Беларусь обеспечивают национальная команда, РЦОП по водным видам спорта, 7 центров олимпийского резерва в г. Минске, г. Жлобине, г. Бресте, г. Гомеле, г. Гродно, г. Витебске и Минский областной комплексный ЦОР, 1 отделение ШВСМ, 30 СДЮШОР, 26 ДЮСШ.

Работа отделений по плаванию осуществляется на базе 78 плавательных бассейнов, из них: 50-метровых – 8 (всего в стране 10), 25-метровых – 41, нестандартных – 32.

В структуру подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса по плаванию в Республике Беларусь входят 65 отделений. В Брестской области – 10, в Витебской области – 6, в Гомельской области – 15, в Гродненской области – 4, в Минской области – 16, в Могилевской области – 8, в г. Минске – 6.

В специализированных учебно-спортивных учреждениях плаванием занимаются 12 207 учащихся (2013 г. - 12184 учащихся) Из них на этапе

начальной подготовки обучается 7 863 человека (2013г.- 8721), или 64,4 % от общего количества, в учебно-тренировочных группах – 3 978 человек (2013 г. - 3255), или 32,6 %, в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – 366 (2013 г. - 208), или 3 %, с которыми работает 501 тренер-преподаватель (2013 г.- 471), в том числе штатных 400 (2013 г.- 337).

В специализированных учебно-спортивных учреждениях в Брестской области плаванием занимаются 2 439 учащихся, в Витебской области – 1087, в Гомельской области – 2445, в Гродненской области – 937, в Минской области – 1982, в Могилевской области – 1087, в г. Минске – 2230.

В специализированных по плаванию классах в Брестской области проходят подготовку 354 пловца, в Витебской области – 256, в Гомельской области – 422, в Гродненской области – 361, в Минской области – 213, в Могилевской области – 157, в г. Минске – 943.

В структуре национальной и сборных команд проходят подготовку 118 спортсменов, из них: национальная команда (основной состав) – 18 человек, национальная команда (переменный состав) – 18 человек, стажеры – 34 человека, резерв – 48 человек.

Из 65 отделений плавания лишь 32 отделения (50%) обеспечивают состав национальной и сборных команд.

Тренерский штат национальной команды по плаванию состоит из 8 специалистов.

В течение 2013-2016 гг. в Республике Беларусь введены в строй 50-метровые бассейны в Гомеле, плавательный комплекс БГУФК в Минске; 25-метровые бассейны в Столине, Докшицах, Ушачах, Гродно, в Солигорске и Любани, Березино, Червене и два бассейна в Минске.

После реконструкции введены в эксплуатацию: 50-метровый водно-спортивный комплекс «Лесной» в Бобруйске, бассейн «Садко» в Новополоцке, бассейн БНТУ в Минске; 25-метровые бассейны в Быхове, бассейн в общеобразовательной школе № 4 г. Новополоцка и малая ванна в СДЮШОР №8 Витебска, бассейны «Трактор» и «Старт» в Минске.

Большое внимание уделяется развитию детского спорта. Совместно с Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, Республиканским центром физического воспитания и спорта и Белорусским государственным университетом физической культуры ежегодно проводятся республиканские соревнования по плаванию для детей (республиканские соревнования «Фестиваль плавания «Золотая рыбка» на призы Александры Герасимени», Детский фестиваль «Открытое Первенство БГУФК по плаванию среди детей спортивно-оздоровительных групп», Первенство Беларуси в программе соревнований «Веселый дельфин», Республиканская спартакиада школьников, «Кубок надежд»).

Началась работа по созданию клубов массового обучения плаванию и оздоровления населения. Созданы: «Клуб плавания «Олимпиец» и «Клуб

плавания А.Герасимени» в г. Минске, «Клуб плавания «АкваСтарс» в г. Бресте.

Проведена работа по созданию клубов в категории «Мастерс». Членами клуба «Зубр» (Минск) завоеваны золотые медали и установлены рекорды на чемпионате мира в 2015 году и чемпионате Европы в 2016 году.

Программа соревнований по плаванию состоит из 46 дисциплин: 35 олимпийских дисциплины (28 индивидуальных видов программы и 7 эстафет) и 14 неолимпийских (8 индивидуальных видов программы и 6 эстафет).

В олимпийском цикле 2013-2016 г.г. на официальных международных соревнованиях (чемпионатах и первенствах Европы, мира, Европейских играх, Всемирных Универсиадах, этапах Кубка мира, Олимпийских играх) было завоевано 55 медалей (14 золотых, 13 серебряных, 28 бронзовых). А.Герасименей на XXXI летних Олимпийских играх завоевана бронзовая медаль. Чемпионом Европы стал Е.Цуркин, призерами на чемпионатах и первенствах Европы становились: П.Санкович, Е.Цуркин, И.Шиманович, В.Стаселович, А.Латкин, А.Мачекин, С.Хохлова, А.Герасименя, Н.Цмыг. 28 медалей разного достоинства завоевал Павел Санкович на этапах Кубка мира в 2016 г. Также на чемпионате мира по короткой воде в 2016г. бронзовые медали завоевали: П. Санкович на дистанции 50 м н/с и мужская эстафетная команда 4x50 комбинированная в составе Е.Цуркина, П.Санковича, А.Латкина и И.Шимановича.

Всего за олимпийский цикл было установлено 111 национальных рекордов (за предыдущий олимпийский цикл – 122), подготовлено 6 мастеров спорта международного класса (за предыдущий олимпийский цикл – 10 и 1 Заслуженный мастер спорта) и 155 мастеров спорта Республики Беларусь (за предыдущий олимпийский цикл – 124).

Вместе с тем, анализ состояния спортивного плавания в Республике Беларусь и выступления национальной команды нашей страны на XXXI Олимпийских играх свидетельствует об отставании в развитии вида спорта по сравнению с ведущими странами мира. Это вызвано следующими факторами:

- недостаточное количество в регионах современно оснащенных спортивных плавательных центров, половина районов не имеет ни одного стандартного бассейна;
- не отлажен механизм передачи спортсменов из ДЮСШ, СДЮШОР в высшее звено подготовки (УОР, ЦОР, РЦОП);
- низкий уровень организационно-методической работы по массовому обучению детей плаванию в регионах;
- отсутствие эффективных научных разработок в области плавания;
- недостаточное изучение и использование опыта ведущих зарубежных и отечественных специалистов;

Среди причин, тормозящих развитие отечественного плавания, можно выделить следующие:

- нехватка высококвалифицированных тренерских кадров;
- низкая заработная плата тренеров;

- недостаточное научно-методическое обеспечение учебно-спортивных учреждений;
- ведомственная разобщенность организаций, занимающихся развитием плавания;
- не налажен учет и контроль за обучением плаванию младших школьников;
- низкий контроль за работой тренеров в ДЮСШ;
- отсутствие преемственности при переходе из школьного в студенческий спорт.

Только комплексное решение этих вопросов может обеспечить оптимальный учебно-тренировочный процесс, и только концентрация усилий лучших тренерских кадров, специалистов и спортсменов позволит повысить спортивное мастерство белорусских пловцов.

5. Основные направления развития вида спорта

Достижение намеченной цели и решение поставленных задач возможно при осуществлении следующих мероприятий:

5.1. Строительство общедоступных плавательных бассейнов. К 2020 году в каждом районе страны должен быть хотя бы один 25 метровый бассейн.

5.2. Создание условий для обучения всех учащихся начальных классов общеобразовательных школ базовым навыкам плавания, а также для развития основных физических качеств и овладения прикладными навыками плавания у всех учащихся общеобразовательных школ:

- совершенствование работы по улучшению показателей здоровья учащихся с помощью занятий спортивно-оздоровительным плаванием, проведение тестирования плавательной подготовленности учащихся в начале и в конце учебного года;

- разработка и реализация региональных программ социальной поддержки малообеспеченных учащихся общеобразовательных школ и подростков, направленных на обеспечение досуга и реализацию программ дополнительного образования детей при общеобразовательных школах посредством открытия секций и кружков плавания, организацию занятий оздоровительным плаванием в рамках часов продленного дня на базе бассейнов.

5.3. Организация работы по открытию на имеющейся и создаваемой материально-технической базе спортивных школ, отделений, клубов по плаванию:

- открытие спортивных школ, отделений и клубов по плаванию на базе всех существующих бассейнов позволит обеспечить достижение целей и выполнение задач целевой программы. Спортивные школы и клубы по плаванию призваны вовлекать максимально возможное число детей, в том числе из малообеспеченных семей, в систематические занятия физической культурой и спортом, выявлять талантливых детей, формировать резерв спорта высших достижений.

5.4. Развитие спортивного плавания в учреждениях образования путем создания в общеобразовательных школах специализированных спортивных классов по плаванию:

- специализированные классы по видам спорта с продленным днем обучения и с углубленным учебно-тренировочным процессом должны быть формой совместной работы спортивных и общеобразовательных школ. Учебно-тренировочные занятия для учащихся специализированных классов должны проводиться в режиме учебного дня, в рамках расписания занятий и учебно-тренировочного процесса, разработанных администрацией общеобразовательной школы совместно с администрацией спортивной школы в пределах утвержденных учебных планов.

5.5. Подготовка спортивного резерва путем максимального вовлечения подрастающего поколения в плавание для выявления спортивного потенциала. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по плаванию в рамках календарного плана спортивных мероприятий, мастер-классов ведущими белорусскими спортсменами с целью популяризации плавания.

Основные направления совершенствования по подготовке спортивного резерва в регионах:

ОТБОР ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ:

–разработка и внедрение критериев оценки юных пловцов способных к спортивному совершенствованию (гидродинамические качества, генотипирование при переходе в УТГ, специализированные классы, сборные команды);

–внедрение новейших методик тренировок для учащихся специализированных по спорту классов с учетом возрастных и половых особенностей спортсменов (разделение группы по полу, степени полового созревания и уровню плавательной подготовки);

–усиление контроля качества работы тренеров-преподавателей на этапах начальной и учебно-тренировочной подготовки.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КАДРОВОГО ПОТЕНЦИАЛА:

–проведение переподготовки тренерских кадров по специальности “тренер по плаванию” путем создания курса специализированной переподготовки, включающего в себя этапы стажировки в национальной команде и за рубежом;

–разработка и внедрение механизма определения уровня компетентности тренера путем проведения аттестации;

–организация работы по проведению научно-методических семинаров и “мастер-классов” в регионах с участием ведущих отечественных и зарубежных специалистов в области науки, спорта, медицины и психологии.

ПЕРЕДАЧА В ВЫСШЕЕ ЗВЕНО ПОДГОТОВКИ:

–организация передачи спортсменов в высшее звено подготовки;

–усиление работы по созданию специализированных по спорту классов, включая учреждения, расположенные в сельской местности;

–вменение в обязанность региональных ЦОР разрабатывать и утверждать модели подготовки спортивного резерва сборных команд областей и г. Минска;

–совершенствование работы ЦОР совместно с УОР, как основного звена подготовки спортивного резерва в регионах;

–внедрение механизма стимулирования и поощрения тренерского состава при передаче спортсменов в высшее звено подготовки;

–разработка механизма перехода из школьного в студенческий спорт.

6. Основные этапы подготовки национальной команды к XXXII летним Олимпийским играм 2020 г. в г. Токио (Япония).

6.1. Современные спортивные достижения

Таблица 6.1- Итоги выступления белорусских пловцов в 2013-2016 г.г.:

Год	Олимпийские игры	Чемпионаты		Первенства	
		мира	Европы	мира	Европы
2013		Барселона (50): Медалей нет 2 финала Цуркин Е.	Хернинг (25): 5 медалей 50в/ст.-3 место 100в/ст. -3 место Герасименя А. 50 бат.-3 место Цуркин Е. 50 н/сп.- 3 место Санкович П. Эст.4x50к/п муж. - 3 место Санкович П., Клемпарский Ю. Цуркин Е. Мачекин А		
2014		Доха (25): Медалей нет 2 финала 50 бат 100 бат Цуркин Е.	Берлин (50): 2 медали 50 бат -1 место Цуркин Е. 100 бат. - 3 место Санкович П.		Дордрехт (50): 1 медаль 50 брасс -1 место Поздеев С.
2015		Казань (50): Медалей и финалов нет	Нетания (25): 4 медали 50 бат.-2 место Цуркин Е.		Баку (50): 1 медаль 200н/сп.-2 место Цмыг Н.

			Эст.4x50в/ст. муж- 3 место ЦуркинЕ., Санкович П., Мачекин А., Латкин А., Стаселович В. Эст.4x50к/п муж.-3 место Санкович П., Шиманович И., Цуркин Е., Латкин А. Эст.4x50к/п микст-3 место Санкович П. Шиманович И. Герасименя А. Хохлова С.		
2016	Рио-де-Жанейро(50): 1 медаль 50 в/ст.- 3 место Герасименя А.	Виндзор (25): 2 медали 50 н/сп.-3 место Санкович П. 4x50 комб. муж.- 3 место Санкович П. Шиманович И., Цуркин Е., Латкин А.			

6.2.Расстановка сил на международной арене на сегодняшний день.

Проведенный анализ итогов международных соревнований, Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы показывает, что основными видами программы, где наши спортсмены способны подняться на уровень финала являются: 50 м и 100 м в/стиль, 4x100 м в/стиль у женщин, 100 м баттерфляй, 100 м и 200 м н/спине, 100 м и 200 м брасс, 4x100 м комплексное плавание, 4x100 м в/стиль у мужчин.

Таблица 6.2 Анализ скоростей в основных видах программы по итогам Олимпийских игр 2016г. в Рио-де-Жанейро (женщины)

Вид программы	1е место	2е место	3е место	8е место	Результат НК РБ в 2016 г.	План - 2020 г.
50 м в/стиль	24,07	24,09	24,11	24,69	24,11	24,00
100 м в/стиль	52,70	52,70	52,99	53,36	53,71	53,00 – 53,40
4x100 м в/стиль	3.30,65	3.31,89	3.32,89	3.37,78	3.40,37	3.38,00
средняя скорость	52,65	52,97	53,22	54,45	55,09	54,50

Таблица 6.3 Анализ скоростей в основных видах программы по итогам Олимпийских игр 2016 г. в Рио-де-Жанейро (мужчины)

Вид программы	1е место	2е место	3е место	8е место	Результат НК РБ в 2016 г.	План - 2020 г.
100 м батт-й	50,39	51,14	51,14	51,84	51,97	51,0-51,30
100 м на спине	51,97	52,31	52,40	53,50	53,99	53,50-53,70
200 м на спине	1.53,62	1.53,96	1.53,97	1.56,36	1.57,93	1.56,00
100 м брасс	57,13	58,69	58,87	59,95	1.00,40	58,90
4x100 м комб.	3.27,95	3.29,24	3.29,93	3.33,50	3.35,77	3.33,00
1й этап н/спине	51,85	53,68	53,19	54,14	54,54	53,50
2й этап брасс	59,03	56,59	58,84	59,63	1.00.48	59,70
3й этап батт-й	50,33	51,35	51,18	51,69	51.59	51,30
4й этап в/стиль	46,74	47,62	46,72	48,04	49.16	48,50
4x100 м в/стиль	3.09,92	3.10,53	3.11,37	3.14,48	3.18,28	3.14,00
	48,10	48,08	48,88	48,49	50,07	
	47,12	48,20	47,38	48,65	48,96	
	47,73	47,14	48,11	48,79	49,80	
	46,97	47,11	47,00	48,55	49,45	
Средняя скорость	47,48	47,63	47,84	48,62	49,57	48,50

Для выполнения плановых заданий необходимо повысить соревновательные скорости на основных дистанциях у спортсменов, претендующих на попадание в финал Олимпийских игр 2020 г., а также:

- сохранить лидирующие позиции в мире на дистанциях 50 м и 100 м вольным стилем у женщин;
- довести уровень средней скорости на этапе с 55,17 секунд до 54,50 секунды в эстафете 4x100 м вольный стиль у женщин;
- создать конкуренцию в комбинированной мужской эстафете по способам плавания:
 - на спине повысить результат с 54,54 секунды до 53,50 секунды;
 - на этапе брассом с 1.00,48 секунды до 59,7 секунды;
 - на этапе баттерфляем с 51,59 секунды 51,3 секунды;
 - на этапе вольным стилем с 49,16 секунды до 48,50 секунды;
- довести уровень средней скорости на этапе с 49,57 секунд до 48,50 секунд в эстафете 4x100 м вольный стиль у мужчин.

Таблица 6.4 План-прогноз достижений белорусских спортсменов в олимпийском цикле 2017-2020 г.г.:

Соревнования	Прогноз по завоеванию медалей 2017-2020							
	2017		2018		2019		2020	
	басс. 25м	басс. 50м	басс. 25м	басс. 50м	басс. 25м	басс. 50м	басс. 25м	басс. 50м
Чемпионат Европы	3			2	3			2
Чемпионат Европы среди юниоров		1		1				1
Чемпионат мира		1	1			1	1	
Чемпионат мира среди юниоров		1						1
Всемирная универсиада		4				3		
Олимпийские юношеские игры				1				
Олимпийские игры								1-2
Всего:	3	7	1	4	3	4	1	5-6
	28 (в басс. 50м. – 20-21)							

6.5. Основы подготовки белорусских спортсменов в олимпийском цикле 2017-2020 г.г.

6.5.1. Модельные характеристики соревновательной деятельности

Соревновательная подготовка кандидатов в Олимпийскую сборную предусматривает участие спортсменов в соревнованиях, которые подразделяются на основные и контрольные (вспомогательные).

Основные соревнования – это главные официальные старты сезона (чемпионаты и первенства мира и Европы). В этих соревнованиях принимают участие основные кандидаты на участие в Олимпийских играх. и перед ними ставятся задачи: показать лучший результат, добиться победы над основными соперниками, как в индивидуальных видах программы, так и в эстафетах, показать стабильное выступление, как в предварительных заплывах, так и в финальных соревнованиях. Поднять уровень средней скорости на этапах эстафет.

Контрольные (вспомогательные) соревнования:

- международные соревнования;
- чемпионаты и первенства страны и кубки Беларуси;
- контрольно-тестовые соревнования (проводятся на УТС и в тренировочном процессе).

Задачи контрольных (вспомогательных) соревнований:

- отбор в состав сборных команд для участия в основных соревнованиях;
- подготовка к основным стартам;
- приобретение соревновательного опыта, а также тренировка психологической стабильности и выносливости;
- совершенствование технического мастерства в соревновательных условиях;
- апробация соревновательных скоростей под нагрузкой и т.д.

6.5.2. Модельные характеристики тренировочной деятельности

Модельными характеристиками тренировочной деятельности являются:

- скоростные качества;
- общая выносливость на суше и воде;
- специальная выносливость на суше и воде;
- скоростно-силовая мощность и емкость.

Контрольные тесты по ОФП на суше:

функционально-мобильная диагностика на суше (7 тестов);
тест оценки взрывной силы;
диагностика общефизической подготовки.

Контрольные тесты на воде:

тест оценки оптимальной частоты гребков при максимальной скорости плавания;
тест оценки эффективности техники плавания;
общая выносливость на воде – тест ПАНО;
анализ соревновательной деятельности пловцов.

Для успешного выступления на главных стартах сезона и Олимпийских играх также необходимо уделить внимание:

- психологической подготовке (работа со специалистом-психологом);
- проведению УТС в условиях среднегорья и в бассейнах с открытой водой в азиатском регионе для формирования "активного тренирующего эффекта адаптации" (для повышения функционального уровня организма спортсменов и развития специальной выносливости, а также выработки адаптации к климатическим и часовым поясам);
- обязательному участию спортсменов в международных соревнованиях для приобретения соревновательного опыта;

- присутствию на УТС и всех международных соревнованиях врача, массажиста, психолога и специалистов, сопровождающих подготовку спортсменов;

- улучшению обеспечения фармакологическими, восстановительными и витаминными препаратами.

6.5.3. Этапы 4-летней подготовки национальной команды по плаванию к XXXII летним Олимпийским играм 2020 г. в Токио (Япония)

Для реализации задач олимпийской подготовки предусматривается перспективное стратегическое направление на Олимпийский цикл:

Первый этап: январь-декабрь 2017 г.:

разработка целевой комплексной программы подготовки национальной команды к Олимпийским играм 2020 г., включая прогнозирование спортивных результатов на разных этапах четырехлетнего цикла;

формирование расширенного состава спортсменов - кандидатов на участие в Олимпийских играх;

участие спортсменов в чемпионатах Европы и мира, Всемирной Универсиаде, первенствах Европы и мира среди юниоров, Олимпийском Фестивале молодежи Европы;

отбор и корректировка по итогам года контингента спортсменов для подготовки и участия в крупнейших соревнованиях олимпийского цикла 2017-2020 гг.

Второй этап: январь-декабрь 2018 г.:

формирование, развитие и совершенствование специальной подготовленности спортсменов: физической, технической, психологической, функциональной;

участие спортсменов - кандидатов в сборную олимпийскую команду, в чемпионатах Европы и мира, 3-их Олимпийских юношеских играх в г. Буэнос-Айресе (Аргентина), первенстве Европы среди юниоров, достижение прогнозных спортивных результатов, определение основных кандидатов на завоевание лицензий и полное их обеспечение.

Третий этап: январь-декабрь 2019 г.:

формирование и совершенствование высшей соревновательной готовности спортсменов;

моделирование заключительной подготовки путем климатической и временной адаптации при подготовке к Олимпийским играм;

выполнение контрольных нормативов и критериев отбора, установленных FINA для участия в Олимпийских играх 2020 г. на чемпионате мира в г. Кванджу, Всемирной Универсиаде, первенствах Европы и мира среди юниоров, чемпионате Республики Беларусь и других квалификационных соревнованиях FINA.

Четвертый этап: январь-май 2020 г.:

выполнение отборочных нормативов на Олимпийские игры в Токио на Кубке, чемпионате Республики Беларусь, чемпионате Европы и других квалификационных соревнованиях FINA;

завершение отборочного этапа и формирование окончательного состава национальной команды для заключительной подготовки к выступлению на Олимпийских играх. Всестороннее обеспечение олимпийской команды.

Пятый этап: июнь-август 2020 г. - непосредственная подготовка и участие в Олимпийских играх:

достижение высшего уровня соревновательной готовности;

обеспечение условий для заключительной подготовки путем климатической и временной адаптации, восстановления спортсменов, сохранения устойчивого психологического состояния;

акклиматизация и участие в Олимпийских играх, достижение максимально возможных спортивных результатов на основе накопленного спортсменами функционального и психологического потенциала.

6.5.4. Структура годичной подготовки определяется тремя циклами, каждый из которых включает в себя 5 периодов:

- базовый обще-подготовительный;
- специально-подготовительный аэробно-силовой;
- период концентрации нагрузки;
- предсоревновательный и соревновательный;
- восстановительный переходный.

1. Базовый обще-подготовительный период предполагает:

- постепенное втягивание организма спортсмена в тренировочный режим последующего периода;
- развитие общих и физических качеств;
- отработка элементов техники плавания с применением видеоанализа;
- проведение лечебно-профилактических мероприятий;
- создание прочного фундамента физической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- целенаправленное развитие физических качеств и способностей, влияющих на соревновательную деятельность;
- повышение объема тренировочных нагрузок;
- контрольно-тестовые соревнования;
- углубленные медицинские и комплексные обследования.

2. Специально-подготовительный аэробно-силовой период:

- развитие аэробно-силовой выносливости в зоне ПАНО и МПК;
- развитие лактатной толерантности (устойчивости к накоплению лактата) в смешанной зоне мощности;

-совершенствование длины "шага" в аэробной зоне мощности.

3. Период концентрации нагрузки:

-развитие мощности в основных зонах энергообеспечения;

-развитие анаэробной производительности в гликолитической зоне мощности;

-совершенствование специальной выносливости в зоне МПК;

-совершенствование лактатной толерантности в смешанной зоне мощности;

-нарабатывание модельных скоростей на первой и второй половинах соревновательной дистанции.

4. Предсоревновательный и соревновательный периоды:

-повышение интенсивности тренировочных нагрузок;

-тренировка специальной выносливости;

-совершенствование модельных скоростей на первой и второй половинах соревновательной дистанции;

-совершенствование техники плавания "темпа-шага" на соревновательной дистанции;

-совершенствование техники выполнения стартов и поворотов, подводных выходов, финишного ускорения;

-акцент на психологическую подготовку и выработку методов самоконтроля у спортсменов;

-непосредственная подготовка к соревнованиям и участие в них;

-анализ и коррекция соревновательной деятельности.

5. Восстановительный переходный период:

-проведение лечебно-профилактических мероприятий;

-снижение тренировочных нагрузок;

-решение задач восстановления спортсменов, сохраняя определенный уровень тренированности.

В первом цикле подготовки акцент направлен на развитие емкости, прежде всего в аэробной зоне мощности, создании базового фундамента для годичной подготовки. Последующие циклы подготовки повторяют все периоды первого с акцентом на увеличение развития мощности во всех зонах энергообеспечения. Задачей этого периода является подготовка к основным стартам сезона с выведением спортсмена на пик формы. Пятый - восстановительный период - во втором цикле является более продолжительным, чем в первом и включает в себя период активного отдыха. Этот период начинается после главного старта сезона. Сроки и продолжительность периодов колеблются в зависимости от сроков проведения соревнований.

6.5.5. Отбор спортсменов, формирование сборных команд Беларуси и основные направления совершенствования по подготовке спортивного резерва в регионах.

Состав сборной команды на главные старты формируется на основе нормативов и критериев отбора.

Основной принцип отбора в сборную команду по плаванию на 2017-2020 г.г. - отбор по спортивно-техническим результатам, показанным на официальных и отборочных соревнованиях четырехлетия, согласно нормативов отбора, установленных ФИНА и ЛЕН на 2017-2020 г.г.

6.5.6. Научно-методическое и медицинское обеспечение подготовки национальной команды и спортивного резерва:

- разработка и внедрение комплексной целевой программы подготовки спортсменов национальной и сборных команд Республики Беларусь по плаванию к главным стартам 2017-2020 гг.;

- открытие отраслевой лаборатории по спортивной биомеханике на базе спортивно-технического факультета УО «БНТУ», УО «БГУФК», ГУ РНПЦ спорта и У «РЦОП по водным видам спорта»;

- повышение эффективности взаимодействия РЦОП по водным видам спорта с РНПЦ спорта, БГУФК, БНТУ, ПолесГУ;

- внедрение совместного Проекта «На пути к Олимпу» по сопровождению перспективного резерва пловцов (10-14 лет) на базе УО «Полесский государственный университет»;

- разработка и внедрение поэтапных критериев отбора перспективных спортсменов-пловцов в сборные команды (I этап – формирование сборных команд областей и г. Минска, II этап – комплектование национальной и сборных команд Республики Беларусь для участия в Чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх);

- усиление работы по медицинскому обеспечению, научно-методическому и фармакологическому сопровождению сборных команд в регионах;

- разработка и внедрение региональных комплексных целевых программ (КЦП) для сборных команд областей и г. Минска по подготовке пловцов к республиканским соревнованиям 2017-2020 гг.;

- проведение обязательных и внеочередных медицинских обследований;

- врачебный контроль в процессе тренировочной деятельности;

- медико-биологическое, педагогическое и психологическое сопровождение подготовки;

- формирование группы специалистов различного профиля для сопровождения подготовки спортсменов;

- внедрение инновационных технологий в тренировочный процесс и селекционную работу;

- оказание методической помощи спортсменам и тренерам по выполнению требований Всемирного антидопингового кодекса;

- организация методической учебы и повышения квалификации тренеров-преподавателей.

Медицинское обеспечение.

1. Медико-биологический отбор и допуск к занятиям плаванием в соответствии с генетически и фенотипически обусловленными возможностями ребенка.

2. Допуск к занятиям спортом и спортивным тренировкам на основании оценки состояния здоровья спортсмена (организация проведения обязательных медицинских обследований).

3. Контроль функциональной готовности организма спортсмена в условиях осуществления спортивной деятельности (организация проведения внеочередных обследований).

4. Участие в работе комплексных научных групп по вопросам медицинского обеспечения.

5. Коррекция динамики уровня функциональной готовности спортсмена медицинскими средствами и методами.

6. Обеспечение роста тренированности (повышение специальной работоспособности) спортсмена с использованием физиологически обоснованных специфических медико-биологических воздействий на организм спортсмена.

7. Профилактика и лечение травм и заболеваний спортсменов в процессе их специфической деятельности и вне ее.

8. Реабилитация спортсменов после перенесенных травм и заболеваний.

9. Экстренная помощь при травмах и неотложных состояниях спортсменов при проведении спортивных мероприятий.

10. Контроль соблюдения спортсменами гигиенических требований, способствующих снижению заболеваемости и росту тренированности.

11. Контроль применения в спорте фармакологических препаратов.

7. Материально-техническое состояние вида спорта

Развитие материально-технического обеспечения подготовки пловцов - это непрерывный процесс, который зависит от современных требований к экипировке и инвентарю, а также соответствует условиям организации и проведения тренировочного процесса (с учетом целей, поставленных перед командой - завоевания одной-двух медалей). Это предполагает:

-финансирования вида спорта в олимпийском цикле для обеспечения учебно-тренировочного процесса в условиях, способствующих адаптации к климатическим и часовым поясам в местах проведения главных стартов четырехлетия, а также в условиях среднегорья и открытых бассейнах;

-создание необходимых условий подготовки национальной команды (наличие баз для централизованной подготовки, организация питания, размещения, материально-технического оснащения);

-инициирование создания современных плавательных центров в Могилевской, Гродненской, Витебской, Минской областях с обеспечением их современным оборудованием и инвентарем;

-оказание необходимой помощи РЦОПу по водным видам спорта для повышения качества и эффективности тренировочного процесса национальной и сборных команд;

-обеспечение бассейнов, используемых для подготовки национальной команды, необходимым современным инвентарем и оборудованием;

-обеспечение модернизации плавательных центров олимпийского резерва. Содействие в завершении строительства и реконструкции плавательных бассейнов, восстановительных комплексов, организации работы медицинских и научно-методических центров, тренажерных залов и т.д.

8. Ожидаемые результаты

Ожидаемые результаты и социально-экономический эффект от реализации мероприятий Программы:

-увеличение числа граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, создание условий для гармоничного развития личности, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни и организации активного отдыха населения;

-целенаправленное и максимальное использование учреждениями образования существующих и возводимых современных водноспортивных оздоровительных комплексов в целях физического воспитания и формирования здорового образа жизни учащихся общеобразовательных школ и молодежи, проведения профилактических оздоровительных мероприятий среди молодежи, организации досуга, обеспечение общедоступности данных комплексов через различные социальные программы;

-развитие детско-юношеского спорта в Республике Беларусь на основе отбора талантливых детей;

-целенаправленное обучение плаванию детей и молодежи, приобретение жизненно важных навыков плавания, что сократит число несчастных случаев на воде;

-создание современных материально-технических спортивных баз областных ЦОРов (Витебской, Гродненской, Могилевской, Минской областей) для подготовки спортсменов высокого класса в составы национальной и сборных команд Республики Беларусь по плаванию, и успешного выступления белорусских пловцов на соревнованиях международного уровня;

-возможность реализации социально-значимых мероприятий на базе возводимых водноспортивных комплексов за счет иных сопутствующих плаванию доходных видов деятельности;

-развитие спортивной инфраструктуры городов и областей;

-увеличение количества вновь созданных рабочих мест на вводимых в строй сооружениях;

-повышение рейтинга Республики Беларусь среди развитых стран по уровню развития физической культуры и спорта.

-завоевание 28 медалей, в том числе 20-21 медаль в 50 метровых бассейнах, на основных соревнованиях 2017-2020 гг. Главной задачей четырехлетнего цикла определено завоевание одной-двух медалей на Олимпийских играх в Токио.

9. Источники финансирования

Для успешной реализации мероприятий Программы необходимо привлечь следующие ресурсы:

- средства республиканского и местных бюджетов;

- ежегодные средства общеобразовательных, средних специализированных и высших учебных заведений, специализированных учебных спортивных учреждений;

- доходы от коммерческой деятельности ОО «БФП»;

- благотворительная и спонсорская помощь;

- иные источники, не запрещенные законом.

10. Исполнители программы

Исполнителями программы являются: ОО "БФП", управления спорта и туризма облисполкомов и Минского горисполкома, учреждение "Республиканский центр олимпийской подготовки по водным видам спорта", учреждение "Национальное антидопинговое агентство", государственное учреждение "Республиканский научно-практический центр спорта", учреждение "Спортивный клуб Федерации профсоюзов Беларуси", учреждение "Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов", иные организации физической культуры и спорта, занимающиеся развитием плавания и (или) оказывающие содействие в обеспечении подготовки белорусских пловцов.

Ход выполнения Программы рассматривается Президиумом ОО «БФП» ежегодно в IV квартале до проведения аттестации национальной команды Республики Беларусь по плаванию.

Управления (отделы) спорта и туризма областных, городских, районных исполкомов включают мероприятия, направленные на реализацию данной Программы в программы (планы) развития физической культуры и спорта

соответствующих регионов, иные распорядительные документы и осуществляют контроль за их реализацией и (или) обеспечивают их выполнение.

Мероприятия, включенные в региональные программы (планы), реализуются во взаимодействии соответствующих управлений, комитетов, отделов органов государственного управления, региональных отделений ОО "БФП", иных организаций физической культуры и спорта, осуществляющих деятельность в пределах соответствующих административно-территориальных единиц.

Контроль за исполнением Программы на всех уровнях осуществляет Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Президиум ОО «БФП».

11. МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Наименование мероприятия	Исполнители	Сроки исполнения	Источники финансирования	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5	6
Общие вопросы					
1.	Обсуждение и выработка решений по вопросам реализации Программы развития плавания Республики Беларусь на 2017-2020 гг. и информирование заинтересованных исполнителей	Исполком ОО «БФП»	В соответствии с планом работы	-	Контроль за выполнением Программы развития плавания Республики Беларусь на 2017-2020 гг.
2.	Проведение республиканского смотр-конкурса среди спортсменов, тренеров СУСУ по плаванию, Минского городского и областных отделений ОО «БФП» на призы «За высокое спортивное мастерство»	ОО «БФП»	Ежегодно	ОО «БФП», привлеченные средства	Оценка эффективности работы СУСУ, тренеров, спортсменов. Стимулировать работу тренеров и спортсменов

Правовое и юридическое обеспечение					
1.	Разработка региональных программ развития плавания	Минское городское и областные отделения ОО «БФП», УСиТ	1 полугодие 2017	-	Развитие плавания в регионах
2.	Оказание помощи в решении бытовых и социальных вопросов специалистам, работающим в плавании, оказание содействия в трудоустройстве спортсменам национальной команды по окончании спортивной карьеры	ОО «БФП», Минское городское и областные отделения ОО «БФП», МСиТ	Ежегодно		Обеспечение социальной защиты спортсменов и специалистов
Массовое развитие плавания					
1.	Проработка вопроса о возможности обучения плаванию дошкольников и подготовки учебных программ для таких групп и организация учета занимающихся	Министерство образования, Президиум ОО «БФП», МСиТ, ИППК, БГУФК	2017 год	-	Увеличение количества занимающихся плаванием, оздоровление детей, улучшение качества обучения плаванию
2.	Организация обучения плаванию школьников, в рамках 24-х часовой обязательной программы обучения плаванию Министерства образования	Министерство образования, минский городской и областные отделы образования	Ежегодно	Республиканский и местные бюджеты	Увеличение количества занимающихся плаванием, выполнение программы оздоровления, решение

					прикладных задач
3.	Организация и проведение республиканских соревнований	РЦОП, ОО "БФП", УСиТ	Ежегодно	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Развитие и популяризация плавания, выполнение критериев отбора на главные старты года
4.	Участие в проведении аттестации и аккредитации СУСУ по плаванию	МСиТ, РЦОП по водным видам спорта, УСиТ, Министерство образования	2017 г. (согласно графика МСиТ)		Повышение эффективности работы, а также контроль за качеством комплектования СУСУ
5.	Контроль за качеством комплектования отделений СУСУ по плаванию	РЦОП по водным видам спорта, ст.тренер НК по развитию плавания, главный тренер НК, старший тренер по работе со сборными командами, УСиТ	Ежегодно (3 квартал)		Повышение качества комплектования отделений (групп) СУСУ
6.	Обеспечение обязательного открытия отделений плавания в СУСУ, имеющих плавательные бассейны	ОО «БФП», МСиТ, УСиТ	По плану региональных программ	Республиканский и местные бюджеты	Расширение географии плавания и создание современных условий для подготовки юных пловцов
7.	Участие в ЕЮОФМЕ, Чемпионате Европы и мира среди юниоров, других международных	НОК, РЦОП по водным видам спорта, региональные ЦОРы по водным видам	Ежегодно (согласно календаря спортивных	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Укрепление международных спортивных связей, утверждение

	соревнованиях среди юношей и juniоров согласно календаря ФИНА и ЛЕН	спорта, УСиТ	мероприятий)		авторитета государства в мировом спортивном сообществе, проверка качества подготовки спортивного резерва
8.	Обеспечение проведения постоянно действующих сборов с переменным составом	РЦОП по водным видам спорта, ОО «БФП»	Ежегодно (согласно календаря спортивных мероприятий)	Республиканский и местные бюджеты, привлеченные средства	Централизованная подготовка переменного состава с целью создания необходимых условий и повышения уровня спортивного мастерства
9.	Дальнейшее сотрудничество с управлениями образования по организации и созданию специализированных по плаванию классов в соответствии с Постановлением Министерства образования, Министерства спорта и туризма, Министерства обороны от 22.04.2008г. №361/15/43	Министерство образования, УСиТ облисполкомов и Мингорисполкома, РЦФВиС, Минский городской и областные отделы образования, администрации районов, ДСО и ведомств	Ежегодно	Республиканский и местные бюджеты	Создание условий для качественной подготовки спортивного резерва

Национальная команда					
1.	Разработка плана мероприятий по подготовке национальной команды Республики Беларусь по плаванию к летним Олимпийским играм 2020 г. (приложение 2)	Главный тренер, старший тренер по развитию плавания, старшие тренеры НК, ОО «БФП»	2017 г.	Республиканский, местные бюджеты, привлеченные средства и средства ОО «БФП»	Обеспечение целенаправленной подготовки национальной команды
2.	Формирование списка кандидатов на участие в Олимпийских играх 2020 г.	Главный тренер, старший тренер по развитию, старшие тренеры НК, главный тренерский совет ОО «БФП»	Январь 2017 г.		Определение расширенного списка спортсменов-кандидатов для целенаправленной подготовки к Олимпийским играм 2016 г.
3.	Формирование структуры сборной команды (спринтеры, стайеры, основной и резервные составы, тренеры-бригадиры)	Главный тренер, старший тренер по развитию плавания, старшие тренеры НК, Главный тренерский совет	2017 г.		Оптимизация структуры национальной команды
4.	Разработка и утверждение плана воспитательной и идеологической работы в национальной команде	Главный тренер, старший тренер по развитию плавания, нач-старший тренер, тренеры НК, тренеры, главный тренерский совет	2017 г.		Повышение идеологического уровня спортсменов национальной команды

5.	Подведение итогов выступления белорусских пловцов на официальных международных соревнованиях на заседаниях главного тренерского совета и президиума ОО «БФП»	Президиум ОО «БФП», главный тренер, старшие тренеры национальной команды	Ежегодно (по окончании года)		Подведение итогов и определение дальнейшей стратегии подготовки
6.	Подготовка документов для рассмотрения на Президиуме ОО «БФП» по аттестации членов национальной команды	Старший тренер по развитию плавания, главный тренер, старшие тренеры, нач.ком.-старший тренер НК	Ежегодно (сентябрь-октябрь)	-	Более качественное комплектование национальной команды на следующий сезон
Кадровое обеспечение					
1.	Формирование банка данных тренеров, судей, научных работников и других специалистов по плаванию	Президиум ОО «БФП», «РЦОП по водным видам спорта»	Ежегодно по окончании года		Изучение кадрового потенциала и определение необходимых специалистов для обеспечения научно-методической работы
2.	Обеспечение контроля за повышением квалификации тренерско-преподавательского состава	РЦОП по водным видам спорта, руководители СУСУ старший тренер по развитию плавания, БГУФК, ИППК,	Ежегодно		Улучшение качества подготовки и переподготовки тренерских кадров

		ВШТ,			
3.	Внесение предложений в учебные программы повышения квалификации и переподготовки тренеров по плаванию	БГУФК, ИППК, ВШТ, руководители СУСУ, главный тренерский совет, Минское городское и областные отделения ОО «БФП»	Ежегодно		Повышение качества подготовки тренеров
4.	Содействие и привлечение тренерских кадров в регионы (населенные пункты), имеющие плавательные бассейны	Минское городское и областные отделения ОО «БФП», УСиТ, БГУФК	Постоянно		Обеспечение тренерскими кадрами
5.	Организация разно-уровневой стажировки тренеров в национальной команде (взрослые, юниоры)	УСиТ, МСиТ, руководители СУСУ	Ежегодно	Республиканский, местные бюджеты, привлеченные средства	Повышение квалификации тренерских кадров
6.	Организация стажировки тренеров-преподавателей в зарубежных клубах	ОО «БФП», НОК РБ (проекты Олимпийской солидарности МОК), УСиТ	Ежегодно	Средства НОК, местные бюджеты, средства ОО «БФП» и привлеченные средства	Повышение уровня профессионального мастерства тренеров по плаванию
7.	Проведение в Республике Беларусь семинаров по подготовке судей по плаванию	ОО «БФП», БГУФК	Постоянно	Средства ОО "БФП", привлеченные средства	Подготовка и повышение квалификации судей по плаванию

8	Проведение семинаров в рамках республиканских соревнований	ОО «БФП», БГУФК	Постоянно	Средства ОО "БФП", привлеченные средства	Повышение уровня профессионального мастерства тренеров по плаванию
Научно-методическое и медицинское обеспечение					
1.	Формирование группы специалистов различного профиля (КНГ) для работы с национальной командой в целях организации текущего контроля непосредственно в условиях УТС (в том числе и на договорной основе)	Главный тренер, старший тренер по развитию плавания, старшие тренеры НК, РНПЦ, БГУФК	Постоянно	Средства ОО "БФП", привлеченные средства	Контроль за различными сторонами подготовленности пловцов, внедрение инновационных технологий, максимальная реализация потенциала спортсменов
2.	Внедрение инновационных технологий в тренировочный процесс и селекционную работу	Руководители СУСУ, УСиТ, РНПЦ, БГУФК	Постоянно	Целевое финансирование в соответствии с программой	Повышение эффективности тренировочного процесса и качества отбора
3.	Обеспечение тренеров по плаванию современными научно-методическими разработками	РНПЦ, БГУФК, ВШТ, ИППК	Постоянно	В соответствии с договорами, привлеченные средства	Повышение уровня информированности и квалификации тренеров
4.	Проведение в Республике Беларусь образовательных семинаров по повышению квалификации тренерско-преподавательского состава	ОО «БФП», НОК, БГУФК, ВШТ, РНПЦ, ИППК	2017-2020 гг.	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Повышение уровня квалификации тренеров и специалистов по плаванию

	с привлечением ведущих отечественных и зарубежных специалистов				
5.	Проведение углубленного медицинского и комплексного обследований состояния здоровья и уровня функциональной готовности членов национальной и сборных команд, а также спортивного резерва	ОДСМ, РНПЦ	Ежегодно (согласно модели подготовки национальной и сборных команд)	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Контроль за состоянием здоровья и уровнем функциональной готовности членов национальной и сборных команд, а также спортивного резерва
6.	Организация и проведение образовательных мероприятий (занятий) по антидопинговому направлению	Руководители РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР, РНПЦ, НАДА	Ежегодно	Местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Повышение уровня информированности врачей, тренеров и спортсменов
7.	Оказание методической помощи спортсменам и тренерам по выполнению требований Всемирного антидопингового кодекса	НАДА, главный и старшие тренеры, нач.-ст. тренер, врачи национальной команды	Постоянно		Выполнение требований Всемирного антидопингового кодекса
8.	Организация совместных сборов с зарубежными тренерами и спортсменами	Главный тренер, старшие тренеры, КНГ	Ежегодно (согласно модели подготовки национальной и сборных команд)	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Повышение уровня квалификации тренеров, спортсменов и специалистов по плаванию

Материально-техническое обеспечение

1.	Участие в обеспечении спортивных сооружений, являющихся основными базами подготовки национальной и сборных команд Республики Беларусь по плаванию современным оборудованием, инвентарем и иными средствами подготовки в соответствии с приложением 4	Руководители спортивных сооружений, УСиТ, Минское городское и областные отделения ОО «БФП»	2017-2020 гг.	Республиканский и местные бюджеты, средства ОО «БФП», привлеченные средства	Создание соответствующих условий для более качественного проведения учебно-тренировочного процесса в национальной и сборных командах при подготовке к главным стартам четырехлетия
2.	Оказание помощи в предоставлении необходимой информации, связанной со строительством и реконструкцией плавательных бассейнов с учетом современных требований	ОО «БФП»	2017-2020 г.	Республиканский и местные бюджеты	Строительство и реконструкция бассейнов в соответствии с современными требованиями
3.	Осуществление мониторинга хода реконструкции имеющихся плавательных бассейнов в регионах республики	ОО «БФП», УСиТ	2017-2020 г.		Улучшение материально-технической базы

4.	Проработка вопроса на уровне облисполкомов и Мингорисполкома об обеспечении РЦОП по водным видам спорта собственной базой	МСиТ, УСиТ Мингорисполкома, ОО «БФП»	2017-2020 г.	Республиканский и местный бюджеты, средства ОО «БФП»	Создание полноценных условий для подготовки национальной и сборных команд
5.	Содействие созданию современных плавательных центров в Витебской, Могилевской, Гродненской, Минской областях с собственными базами	Президиум ОО «БФП»	2017-2020 г.	Республиканский и местные бюджеты	Создание условий подготовки пловцов в регионах страны
6.	Проработка вопроса с Министерством образования о возможности предусмотреть в заданиях на проектирование общеобразовательных школ строительство типовых плавательных бассейнов	Президиум ОО «БФП»	2017-2020 г.		Создание условий для массового развития плавания
7.	Обеспечение проведения рекламных акций во время проведения республиканских и международных соревнований по плаванию	Президиум ОО «БФП»	В соответствии с календарем соревнований		Привлечение финансовых средств в бюджет ОО «БФП» для развития и популяризации плавания в стране
Международное сотрудничество					
1.	Выдвижение	ОО «БФП», НОК	Постоянно	Средства ОО "БФП",	Расширение

	представителей ОО «БФП» в международные спортивные структуры	Республики Беларусь, Минское городское и областные представительства НОК		привлеченные средства	представительства Республики Беларусь в международных спортивных организациях
2.	Установление двухсторонних отношений с федерациями плавания зарубежных стран	ОО "БФП"	Постоянно	Средства ОО "БФП", привлеченные средства	Обмен опытом
3.	Направление специалистов на международные мероприятия (симпозиумы, конференции, семинары, фестивали и т.д.)	Исполком ОО «БФП», главный тренерский совет, старший тренер по развитию плавания	2017-2020 гг.	Средства ОО «БФП», привлеченные средства	Обмен опытом, получение информации о передовых технологиях
4.	Проработка вопроса о получении стипендий МОК, НОК Республики Беларусь, финансовой и иной поддержки от ФИНА, ЛЕН и др.	Исполком ОО "БФП"	Постоянно		Увеличение финансовой поддержки подготовки спортсменов
Пропаганда и популяризация плавания					
1.	Информирование через сайт, социальные сети, СМИ о мероприятиях проводимых ОО «БФП»	Исполком ОО "БФП", минское городское и областные отделения ОО «БФП», пресс-секретарь ОО «БФП», редакция журнала	2017-2020 гг.		Информирование населения о проходящих мероприятиях, популяризация плавания

		«Спорт на воде»			
2.	Обеспечение полноценной работы официального сайта ОО «БФП» в сети Интернет	Президиум ОО «БФП»	2017-2020 гг.	Средства ОО «БФП», привлеченные средства	Предоставление информации о работе ОО "БФП", развитии плавания в стране и мире
3.	Совершенствование работы пресс-службы для дальнейшей пропаганды и популяризации плавания	Исполком ОО «БФП», пресс-секретарь ОО «БФП»	2017 г.	Средства ОО «БФП», привлеченные средства	Информирование населения, популяризация плавания
4.	Рассмотрение вопросов популяризации плавания в средствах массовой информации на заседании советов областных отделений ОО «БФП»,	Исполком, советы Минского городского и областных отделений ОО «БФП»	Ежегодно		Повышение эффективности работы по информированию и популяризации плавания в регионах

КРИТЕРИИ
ФОРМИРОВАНИЯ СПИСОЧНОГО СОСТАВА
НАЦИОНАЛЬНОЙ И СБОРНОЙ КОМАНД
ПО ПЛАВАНИЮ НА 2017-2018 г.г.

Основным критерием отбора в штатную национальную команду является выполнение спортсменами результатов, соответствующих критериям для определения тарифных разрядов спортсменов – инструкторов национальных команд Республики Беларусь по видам спорта (приложение № 1 к приказу Министерства спорта и туризма от 23.12.2014 г. № 192-к).

Национальная команда – основной состав

Формируется из спортсменов, соответствующих следующим критериям:

1. Результаты официальных международных и республиканских соревнований:

Олимпийские игры	1-16 место
чемпионат мира	1-16 место
чемпионат Европы	1-16 место
чемпионат мира среди юниоров	1-16 место
этап Кубка мира	1-3 место
чемпионат Европы (юниоры)	1-8 место
Всемирная универсиада	1-8 место
чемпионат Республики Беларусь	1-2 место
чемпионат Республики Беларусь по короткой воде	1-2 место
первенство Республики Беларусь (юниоры)	1 место

На чемпионатах Республики Беларусь результат учитывается при условии выполнения отборочных нормативов на Олимпийские игры (норматив "А" и "Б"), на неолимпийских дистанциях попадание в мировой индивидуальный рейтинг топ 100.

На чемпионатах Республики Беларусь приоритет отдается результатам, показанным в 50м бассейне на олимпийских дистанциях.

2. Состояние здоровья спортсмена (результаты УМО).

Национальная – переменный состав

Формируется из спортсменов, ранжированных по системе очков FINA, соответствующих следующим критериям:

1. Результаты официальных международных и республиканских соревнований, показанные в олимпийских видах программы (п/б 50м):

Олимпийские игры	17-20 место
чемпионат мира	17-20 место
чемпионат мира (юниоры)	9-16 место
чемпионат Европы (юниоры)	9-16 место
Олимпийские юношеские игры	1-16 место
чемпионат Республики Беларусь	1-3 место
Кубок Республики Беларусь	1-3 место
первенство Республики Беларусь (юниоры)	1 место
чемпионат Республики Беларусь по короткой воде	1-3 место

На чемпионатах Республики Беларусь приоритет отдается результатам, показанным в 50м бассейне на олимпийских дистанциях, а в 25м бассейне при условии выполнения отборочных нормативов на официальные международные соревнования (по решению главного тренерского совета).

2. Состояние здоровья спортсмена (результаты УМО).

3. При выполнении вышеуказанных требований преимущество отдается спортсмену, показавшему наивысший результат по таблице очков ФИНА на текущий год.

Сборная команда (юниоры) – стажеры (основной и переменный составы)

Формируется из спортсменов юниорского возраста (юниорки до 17 лет, юниоры до 18 лет) и юношеского возраста (девушки до 14 лет, юноши до 16 лет), ранжированных по системе очков FINA, соответствующих следующим критериям:

1. Результаты официальных международных и республиканских соревнований, показанные в олимпийских видах программы (п/б 50м):

Олимпийские юношеские игры	9-16 место
чемпионат мира (юниоры)	9-16 место
чемпионат Европы (юниоры)	9-16 место
чемпионат Республики Беларусь	4-8 место
Кубок Республики Беларусь	4-6 место
первенство Республики Беларусь (юниоры)	1-3 место
Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-3 место

2. Состояние здоровья спортсмена (результаты УМО).

3. При выполнении вышеуказанных требований преимущество отдается спортсмену, показавшему наивысший результат по таблице очков ФИНА на текущий год.

Сборная команда (юноши) – резерв (основной состав)

1. Результаты, показанные на официальных республиканских соревнованиях:

Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-3 место
первенство Республики Беларусь (юниоры)	1-3 место
республиканская спартакиада школьников	1 место
спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	1-3 место

2. Состояние здоровья спортсмена (результаты УМО).

3. При выполнении вышеуказанных требований преимущество отдается спортсмену, показавшему наивысший результат по таблице очков ФИНА на текущий год.

Сборная команда (юноши) – резерв (переменный состав)

1. Результаты, показанные на официальных республиканских соревнованиях:

Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь	1-3 место
спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь	1-3 место
республиканские соревнования «Веселый дельфин»	1 место
республиканская спартакиада школьников	1 место

2. Состояние здоровья спортсмена (результаты УМО).

3. При выполнении вышеуказанных требований преимущество отдается спортсмену, показавшему наивысший результат по таблицы очков ФИНА на текущий год.

ЦЕЛЕВОЕ ЗАДАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ ПО ПЛАВАНИЮ
НА XXXII ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2020 г.

Главной задачей национальной команды по плаванию является завоевание 1-2 медалей, а также участие в 2 (двух) финалах.

Основными видами программы, где белорусские спортсмены способны подняться на уровень финала являются: 50 м вольный стиль, 100 м баттерфляй, 100 м н/спине, 200 м н/спине, 200 м комплексное плавание, эстафеты: 4x100 м в/стиль, 4x100 м комбинированная у женщин; 100 м баттерфляй, 100 м н/спине, 200 м н/спине, 100 м брасс, 200 м брасс, эстафеты: 4x100 м в/стиль, 4x100 м комбинированная у мужчин.

Основными кандидатами, способными бороться за завоевание медалей и участие в финалах на XXXII летних Олимпийских играх 2020 г. в Токио являются:

- Герасименя Александра
- Хитрая Юлия
- Демидова Оксана
- Коряковская Анастасия
- Шкурдай Анастасия
- Змушко Алина
- Цуркин Евгений
- Санкович Павел
- Шиманович Илья
- Цмыг Никита
- Латкин Антон
- Мачекин Артем
- Стаселович Виктор
- Красочко Виктор
- Додолев Егор

ПЕРЕЧЕНЬ ЛИЦЕНЗИОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ДЛЯ УЧАСТИЯ В XXXII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2020 года

Выполнить временной олимпийский норматив международной федерации (ФИНА), стандарт «А» на следующих соревнованиях:

- Чемпионат мира 2019 года (Кванджу, Корея);
- Чемпионат мира среди юниоров 2019 года (Будапешт, Венгрия);
- Чемпионат Европы 2020 года;
- Всемирная Универсиада 2019 года;
- Открытый чемпионат Республики Беларусь 2019 года;
- Открытые Кубок и чемпионат Республики Беларусь 2020 года;
- Квалификационные международные соревнования, включенные в календарь ФИНА с 01.03.2019 г.

Состав команды формируется на главном тренерском совете, утверждается Президиумом ОО «БФП», Министерством спорта и туризма, а также НОК Беларуси (соревнования под эгидой НОК). Квалификационные нормативы могут быть выполнены на специально установленных соревнованиях календаря ФИНА.

СПОРТИВНЫЕ БАЗЫ
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ

Основными базами для подготовки национальной команды по плаванию на 2017-2020 гг. являются:

1. Плавательный бассейн УО «БГУФК» (50 м) – г. Минск, пр. Победителей, 109 В.
2. Бассейн учреждения «ГЦОР по водным видам спорта» (50 м) – г. Минск, ул. Героев 120-й дивизии, 3.
3. СОК «Трактор» (25 м) – г. Минск, ул. Долгобродская, 37.
4. Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта» (50 м) – г. Брест, ул. Московская, 147.
5. ВСК «Лесной» г. Бобруйск (50 м), Минское шоссе, ВСК «Лесной».
6. УСК «Волна» (50 м) – г. Пинск, ул. Иркутско-Пинской дивизии, 46.
7. Бассейн «Янтарь» (25 м) – г. Минск, ул. Л. Чайкиной, 12.
8. Бассейн «Старт» (25 м) – г. Минск, ул. П. Глебки, 30а.
9. ДВС «Садко» (50 м) – г. Новополоцк, ул. Юбилейная, 4.
10. ЦОР по хоккею с шайбой и плаванию (50 м) – г. Жлобин, ул. К. Маркса, 3/1.
11. Бассейн «Волна» (25 м) – г. Минск, ул. Фабричная, 18.
12. Бассейн УСУ ДЮСШ № 8 «Молодость» (25 м) – г. Витебск, ул. Чехова 12.
13. Бассейн отдела ФКиС Гомельского Горисполкома (50 м) – г. Гомель.

При разработке региональных программ развития плавания необходимо учесть, что для качественной организации учебно-тренировочного процесса и проведения республиканских и международных соревнований в олимпийском цикле 2017-2020 гг. целесообразно укомплектовать следующие основные базы подготовки национальных команд согласно нижеприведенной спецификации:

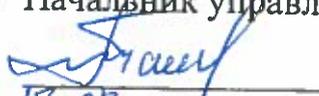
№	Наименование спортивного Сооружения	Перечень необходимого оборудования
1	ВСК «Лесной», г. Бобруйск	Волногасящие дорожки, стартовые тумбы, поворотные щиты
2	ГЦОР по водным видам спорта, г. Минск	Система кондиционирования воздуха.
3	Бассейн ДЮСШ №8 «Молодость», г. Витебск	Волногасящие дорожки, специализированные тренажеры, настенные секундомеры, лактометр
4	Бассейн ДЮСШ «Янтарь», г. Минск	Специализированные тренажеры, настенные секундомеры
5	ЦОР по хоккею с шайбой и плаванию, г. Жлобин	Специализированные тренажеры.
6	УСК «Волна», г. Пинск	Специализированные тренажеры.
7	Бассейн «Волна», г. Минск	Специализированные тренажеры

Программа согласована:

Заместитель Министра


_____ А.И.Барауля
2017

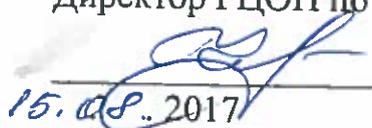
Начальник управления спорта


_____ И.Ф.Емельянов
18.08.2017

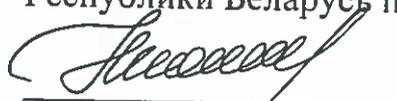
Начальник управления национальных команд


_____ И.Г.Борейша
18.08.2017

Директор РЦОП по водным видам спорта


_____ А.И.Чернова
15.08.2017

Главный тренер национальной команды
Республики Беларусь по плаванию


_____ Н.В.Шоломицкая
15.08.2017



